

Instruktionsbog

BODY BIKE Indendørs Cykel



BODY BIKE Magic



INDHOLDSFORTEGNELSE

Intro	Nødvendigt værktøj	2
	Introduktion	3
	Specifikationer	4
	Garanti	4
	Sikkerhed	5
	Generel information	5
Montering	Udpakning	7
	Bundrør	8
	Styr og sadel	8
	Flaskeholder	8
	Pedaler	9
Anvendelse	Optimer brugen	11
	Indstilling af cyklen	12
	Lysguide	13
	10 lette trin	14
Vedligeholdelse	Rengøring	17
	Justeringshåndtag	18
	Slør i sadel- og frempind	18
	Reng. af sadel- og frempind	18
	Justerings af spolehus	19
	Udskiftning af bremseklods	20
	Poly-V rem	21
	Afmontering af sideplade	22
	Afmontering af topdæksel	22
	Afmontering af sadelbeslag	22
Problemløser		23
Stikordsregister		23

NØDVENDIGT VÆRKTØJ

Udpakning	Rengøring af sadel- og frempind
Skruemaskine	En klud
Torx 30	Vaseline olie
Bundrør	Justerings af spole
13mm nøgle	5mm unbrakonøgle
Styr og sadel	Lille stjerneskruetrækker
14mm nøgle	Udskiftning af bremseklods
Pedaler	En mønt
15mm pedalnøgle	8mm nøgle
Rengøring	Poly-V rem
Papir eller stofklude	En mønt
Sprøjteflaske med vand	10 og 19mm nøgle
Antistatisk opvaskemiddel	Måleudstyr
Vaselineolie	Afmontering af sideplade
Slør i sadel- og frempind	En mønt
En mønt	3, 4 og 8mm unbrakonøgler
3mm unbrakonøgle	13mm nøgle
32mm nøgle	Afmontering af topdæksel
Justeringshåndtag	17mm nøgle
Børste	Universaltang
Fedt	1mm tyndt afstandsstykke

INTRODUKTION

Denne manual indeholder information omkring hvordan BODY BIKE indendørs cyklen samles og vedligeholdes. Manualen er tiltænkt cyklens ejer, instruktør samt dem der er ansvarlige for cyklens rengøring og vedligeholdelse.

Læs venligst hele manualen igennem og gør det nødvendige værktøj parat inden cyklen samles, se afsnittet "Nødvendigt værktøj" på side 2. Vi anbefaler, at manualen følges punkt for punkt, når cyklen skal samles.

Vedligeholdelse af cyklen er yderst vigtigt. I manualen findes klare instruktioner omkring, hvordan cyklen vedligeholdes.

Med tiden vil det blive nødvendigt at udskifte slidte dele. På vores hjemmeside, www.body-bike.com findes en detaljeret beskrivelse af alle BODY BIKE's reservedele. Ved bestilling af reservedele hos den lokale BODY BIKE forhandler bedes varenummer (P/N no.) oplyses for at sikre, at de korrekte reservedele fremsendes.

Vi anbefaler, at der bestilles originale reservedele, tilbehør og de nødvendige materialer til brug ved vedligeholdelse af cyklen hos din lokale BODY BIKE distributør. For yderligere information om tilbehør henvises til vores hjemmeside www.body-bike.com.

*Vi ønsker dig alt held og lykke med din
BODY BIKE indendørs cykel*



SPECIFIKATIONER

Producent:

BODY BIKE International A/S
Pier 6 Nord
DK-9900 Frederikshavn
Danmark
Tlf: +45 9843 9696
Fax: +45 9843 9688
Email: info@body-bike.com
www.body-bike.com

Produktbeskrivelse:

Indendørs cykel til børn og unge mennesker.

Længde, bredde, højde:

Størrelse, samlet:
105cm, 55cm, 100cm
Størrelse, pakket (5 cykler):
120cm, 80cm, 114cm

Vægt:

Samlet: 60kg
Pakket vægt (5 cykler): 325kg

Patenter:

BODY BIKE krank

Anbefalede

brugerspecifikationer:

Maksimum brugervægt: 100kg.
(Bemærk at max. belastning af pedalerne kan være mindre)
Minimum højde: 135cm
Minimum alder: 8 år

Materialer:

Støbegods.
Rustfrit stål.
Stål.
Plastic (ABS) sideplader og topdæksel.
Plastic (PETG) service luger.
Plastic (PA6 med glasfiberforstærkning) flaskeholder.
Plastic (PA6) ergonomiske justeringshåndtag.
Kvalitets kuglelejer
Stel: Robotsvejset og pulverlakeret

GARANTI

Garanti for den dansk producerede BODY BIKE Indendørs Cykel:

Der gives to års garanti mod produktionsfejl eksklusiv normalt slid. Der er tre års garanti på krank og pedalarm, mens der gives 5 års garanti mod brud på stellet.

Sliddele (som remmen, bremseklodsen, styrgummiet, sadlen, pedalerne mv.), der er udsat for konstant slid, er ikke dækket af nogen garanti.

SIKKERHED

Når det drejer sig om børn og unge mennesker, er sikkerhed særligt vigtigt. Magic er sportsudstyr og ikke legetøj. Der er ikke friløb på cyklens svinghjul, hvilket betyder at pedalerne bliver ved med at dreje, selvom man er holdt op med at træde i dem. Det er yderst vigtigt at have strenge regler for omgangen med cyklen. Derfor:

Benyt ALDRIG cyklen uden professionel vejledning fra en voksen

Dobbelttjek ALTID at alle justeringshåndtag er spændte inden der stiges på cyklen

Informer ALTID brugerne om den røde nødbremse, og lad dem teste den

Informer ALTID brugerne om at der ikke er friløb på svinghjulet

Stå ALDRIG op på cyklen uden at holde fast i styret

Brug kun cyklen efter hensigten

Se desuden afsnittet "10 lette trin til en sikker cykeloplevelse"

GENEREL INFORMATION

Tør cyklen af HVER gang den har været i brug

Løsn ALTID alle håndtag og tag modstanden af efter brug

Gummifødderne skal altid være justeret så cyklen står lige

Hvert år skal gummifødderne udskiftes, da gummi med tiden bliver hårdt og mister evnen til at absorbere vibrationer

Hver anden uge skal pedalerne efterspændes for at sikre, at de ikke blive løse og brækker af

Pedaler skal udskiftes en gang årligt

Med undtagelse af udstrækningsområdet bag på cyklen, må der IKKE udføres strækøvelser på cyklen, pedalerne eller op imod cyklen

Sadel- og frempinde må IKKE skiftes fra en cykel til en anden

Cyklen må IKKE løftes i sadlen

MONTERING

Udpakning	7
Bundrør	8
Styr og sadel	8
Flaskeholder	8
Pedaler	9

UDPAKNING

1: Begynd med at åbne toppen af kassen.

2: Tag alle løstliggende dele ud.

3: Fold kassen sammen og læg den på gulvet ved siden af pallen.

4: Løsn de to skruer, der holder den første cykel fast til pallen.

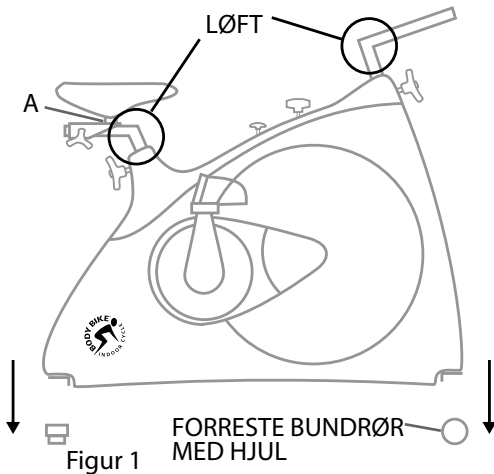
5: Løft cyklen af pallen og anbring den på papkassen for at undgå at lave mærker i gulvet.

BUNDRØR

1: Læg bundrørene parallelt på gulvet ved siden af cyklen, så afstanden mellem dem svarer til afstanden, hvorved de skal monteres på cyklen.

2: Løft cyklen op på bundrørene ved at løfte i sadel- og frempind, se figur 1. Tjek at hullerne i stellet passer over hullerne i bundrørene.

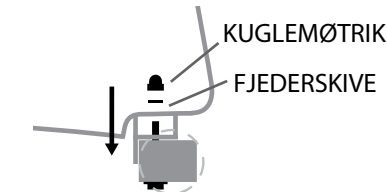
3: Monter fjederlåseskiven med



rillerne opad og kuglemøtrikken ved hjælp af en 13mm nøgle, se figur 2.

4: Skru gummifødderne en smule ud. Placer cyklen i den rigtige position. Skru fødderne op og ned, indtil cyklen står lige.

Bemærk:
Overstram ikke bundrørenes møtrikker.



Figur 2

STYR OG SADEL:

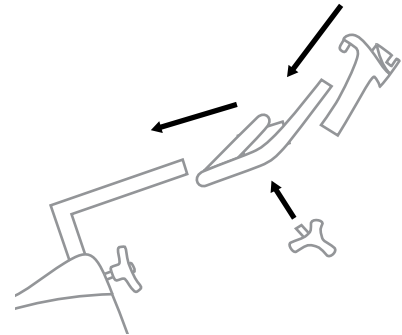
1: Skru håndtaget på beslaget til styret.

2: Monter styret på frempinden, som vist på figur 3.

For at spænde sadlen og justere dens hældning bruges en 14mm nøgle på bolten markeret med A på figur 1.

FLASKEHOLDER:

1: Monter flaskeholderen for enden af styret, se figur 3.



Figur 3

PEDALER

1: Placer den højre pedalarm med spidsen pegende opad, se figur 4.

2: Sæt maksimal belastning på svinghjulet ved at dreje på modstandshåndhjulet, så pedalen ikke kan dreje, se figur 4.

3: Smør fedt i hullet i begge pedalarme.

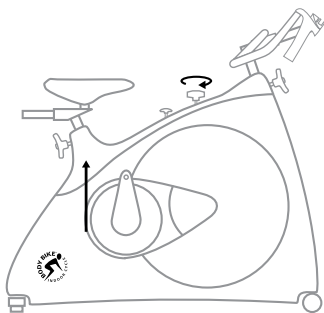
4: Tag pedalen markeret med R for Right (højre side) og skru den med hånden ind i pedalarmen på

den højre side af cyklen. Den skal skrues i retning af styret, se figur 5. Efterfølgende strammes med en 15mm pedalnøgle (45Nm).

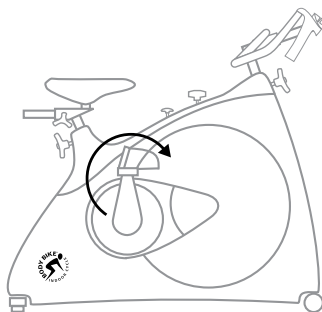
5: Tag pedalen markeret med L for Left (venstre side) og skru den med hånden ind i pedalarmen på den venstre side af cyklen. Den skal skrues i retning af styret, se figur 5. Efterfølgende strammes med en 15mm pedalnøgle (45Nm).

Bemærk:

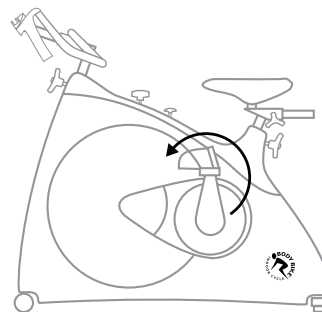
Pedalen skal altid drejes i retning af styret, når den monteres og altid monteres med hånden til at starte med, da værktøj vil skru pedalen skævt i.



Figur 4



Figur 5



ANVENDELSE

Optimer brugen	11
Indstilling af cyklen	12
Lysguide	13
10 lette trin	14

OPTIMER BRUGEN

Ved cykling i stående position skal skuldrene altid være bag albuerne.

Indstil modstanden efter individuelt behov.

Slap af i skuldre og håndled, stram mavemusklerne og lad benene gøre arbejdet.

Gør brug af styrets forskellige greb.

Hold altid ved styret ved cykling i stående position.

Skab en interessant cykeloplevelse ved at variere mellem de forskellige niveauer og anvend gerne populært musik.

INDSTILLING AF CYKLEN

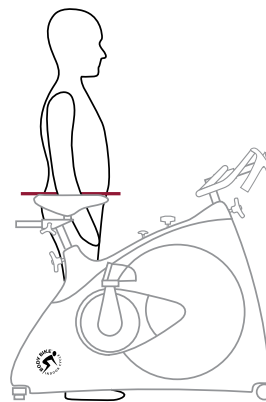
Det er individuelt, hvordan det foretrækkes at cyklen er indstillet, så derfor er følgende kun retningslinjer.

1: Stå ved siden af cyklen og indstil højden af sadlen i forhold til hoften, se figur 6.

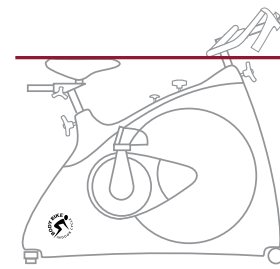
2: Juster højden af styret, så den nederste del er i samme højde som sadlen, se figur 7.

3: For at kunne indstille sadlen horisontalt, placeres pedalarmen, så den peger fremad. Sadlen justeres så knæet er lige over fodens trædeflade, se figur 8.

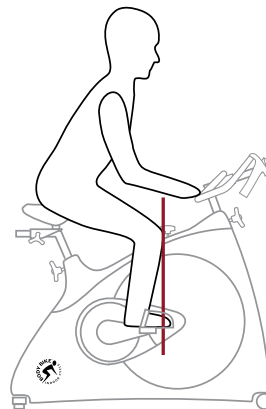
4: Styret indstilles så der er en underarms længde mellem spidsen af sadlen og styret, se figur 9.



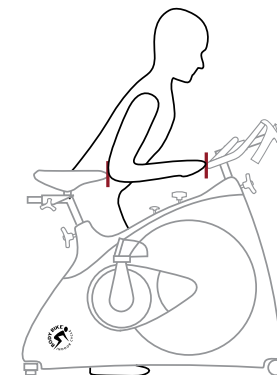
Figur 6



Figur 7



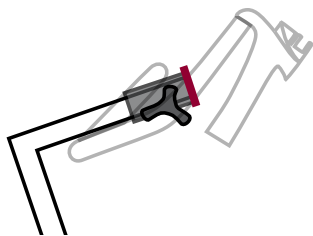
Figur 8



Figur 9

Bemærk:

Skub ikke styret længere ud end til den røde linie, da håndtaget i så fald ikke kan få ordentligt fat i frempinden



LYSGUIDE

Lysguiden i topdækslet er et godt værktøj til at skabe en optimal træning. Det kan være svært at følge takten i musikken, men det er nemt og sjovt at få den farve til at lyse, som instruktøren beder om. Hver bruger tilpasser modstanden på svinghjulet, så den passer til netop deres kondition, og på den måde kan alle være med på alle niveauer med hver deres belastning.



Bemærk:

Kør ALDRIG uden belastning. Belastningen skal altid være mærkbar, særligt når der cykles stærkt. Hvis belastningen ikke kan mærkes, kan det være skadeligt for knæene.

Bemærk:

Det tager et øjeblik, før der er genereret nok strøm til at få lys i displayet. Ved for langsom kørsel genereres der ikke nok strøm til at få displayet til at lyse.

NIVEAU 350 RØD:

Dette niveau er til maksimal hastighed. Det er perfekt til interval træning, hvor der kræves en høj hastighed over en kortere periode.

NIVEAU 250 ORANGE:

Orange er tilpasset cykling til musik med en forholdsvis hurtig rytme. Ved at cykle længere tid på dette niveau kan pulsen komme i vejret.

NIVEAU 200 GRØN:

Grøn er mellemniveauet. Dette niveau kan bruges til træning i, hvordan man står og sidder korrekt på cyklen. Niveauet egner sig også til udfordrende opgaver som fx at holde hænderne i en bestemt position på styret.

NIVEAU 150 BLÅ:

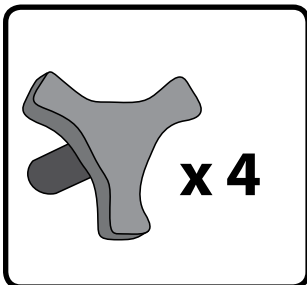
Det blå niveau er til langsom kørsel. Det kan bruges til at få pulsen ned eller til meget tung kørsel med maksimal modstand på svinghjulet.

NIVEAU 100 HVID:

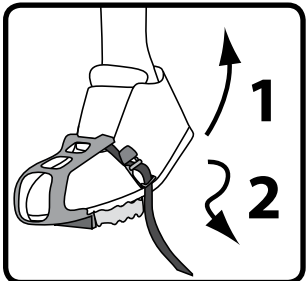
Benene skal hele tiden holdes i gang for at få den bedste træning. Det hvide niveau er et afkølningsniveau. Det motiverer brugeren til at holde lys i displayet, og dermed holde benene i gang.

10 LETTE TRIN TIL EN SIKKER CYKELOPLEVELSE

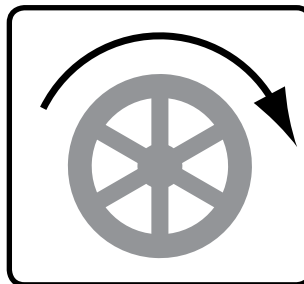
Inden træning



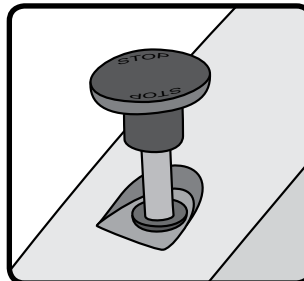
1: Spænd alle håndtag inden træningen starter. Vær sikker på at styret ikke er kørt længere ud end dets maksimale yderposition.



2: Fødderne skal være sikkert spændt fast i pedalerne. Træk op i pedalstroppen for at stramme og stik stroppen ind i spændet for at holde den på plads.



3: Gør opmærksom på, at svinghjulets igangværende omdrejninger vil få pedalerne til at dreje et stykke tid efter, at brugeren er holdt op med at træde i pedalerne.

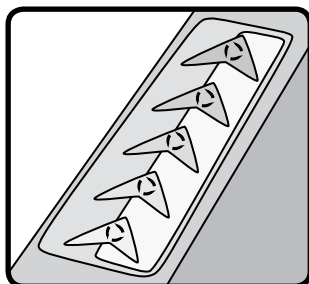


4: Fortæl om nødbremsen og lad brugerne afprøve den.

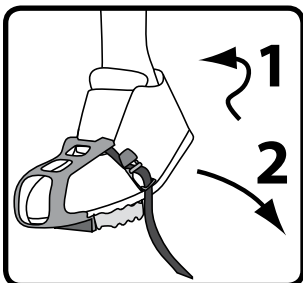


5: Lær brugerne om god opførsel på cyklen – fx at der skal holdes ved styret under stående kørsel.

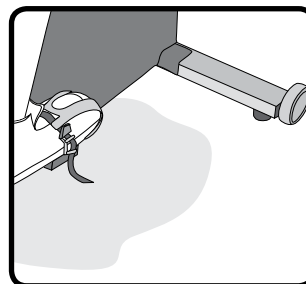
Efter træning



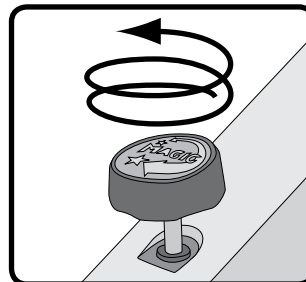
6: Undgå et pludseligt stop ved gradvist at sænke farten. Gør brug af lysene ved først at cykle i grønt niveau, derefter blå og til sidst hvidt niveau indtil der køres langsomt nok til at stoppe fuldstændig.



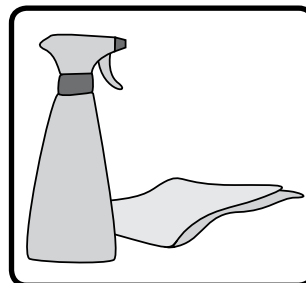
7: Løsn begge pedalstropper før afstigning af cyklen. Først tages stroppen ud af spændet og derefter presses nedad på det lille sorte stykke plastik.



8: Stå forsigtigt af cyklen, da gulvet kan være glat af sved.



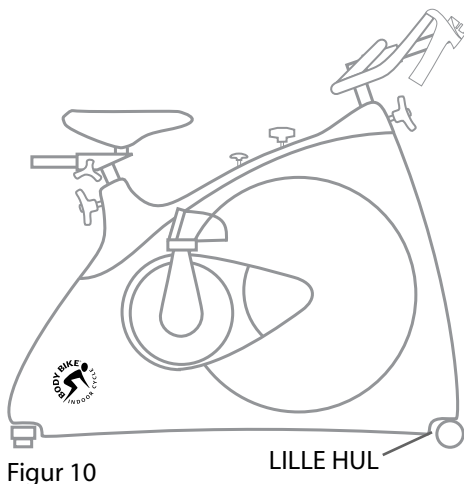
9: Tag al belastning af cyklen og løsn håndtagene, så cyklen er klar til næste bruger.



10: Rengør cyklen med vand og papir.

VEDLIGEHOELDELSE

Rengøring	(Efter hver brug)	17
Slør i sadel- og frempind	(Når nødvendigt)	18
Reng. af sadel- og frempind	(Hver 3. måned)	18
Justeringshåndtag	(Hver 2. uge)	18
Justering af spolehus	(Når nødvendigt)	19
Udskiftning af bremseklods	(Når nødvendigt)	20
Poly-V rem	(Når nødvendigt)	21
Afmontering af sideplade	(Når nødvendigt)	22
Afmontering af topdæksel	(Når nødvendigt)	22
Afmontering af sadelbeslag	(Når nødvendigt)	22



Figur 10

LILLE HUL

RENGØRING

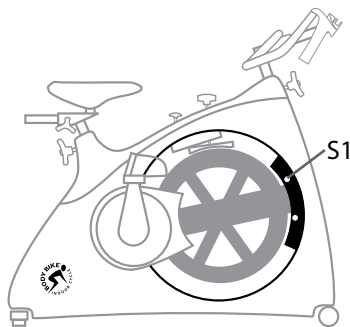
Efter hver gang cyklen har været i brug, skal den tørres af med papir.

Hvis cyklen er meget beskidt af sved eller andet, så brug en sprøjteflaske med vand. Hvis nødvendigt, så brug en smule antistatisk opvaskemiddel. Husk styr og sadel.

Brug **ALDRIG** alkohol eller kemikalier.

Brug en klud med en lille smule vaselineolie på alle andre dele end styr og sadel for at få cyklen til at tage sig bedst muligt ud.

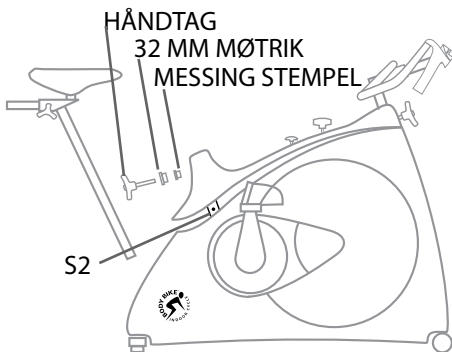
Det indvendige af cyklen er godt beskyttet af sidepladerne. Skulle der løbe en smule vand ned i stellet ved styret, er der lavet et lille hul i bunden af stellet, således vandet kan løbe ud. Hvis hullet stopper til, kan højre sideplade afmonteres og hullet renses.



Figur 11

Bemærk:

Justeringen skal være meget fin for at sadel- og frempind stadig har mulighed for at bevæge sig op og ned.



Figur 12

SLØR I SADEL- OG FREMPIND

Frempind

1: Tag højre serviceluge af ved at løsne låsene med en mønt, se figur 16 side 20.

2: Juster bolten markeret med S1 med en 3mm unbrakonøgle, se figur 11.

Sadelpind

1: Afmonter sadelpinden, det bagerste justeringshåndtag, 32mm møtrikken og messingstempet med en 32mm nøgle, se figur 12.

2: Løft forsigtigt topdækslet som vist på figur 12.

3: Sæt sadelpinden i igen og juster skruen på højre side af cyklen markeret med S2 på figur 12. Brug en 3mm unbrakonøgle.

4: Pres topdækslet tilbage på plads.

5: Tag sadelpinden af og monter messingstempet, 32mm møtrikken og håndtaget igen.

6: Sæt sadelpinden i.

RENGØRING AF SADELPIND OG FREMPIND

Hver anden uge skal sadelpind og frempind rengøres for at beskytte dem mod sved.

1: Træk sadelpind og frempind op af cyklen og rengør dem med en olieret klud, se figur 13.

JUSTERINGSHÅNDTAG

Hver 3. måned skal håndtagene rengøres og smøres for at beskytte dem mod sved, snavs og vand.

1: Skru justeringshåndtaget af og rengør gevindet grundigt med en børste.

2: Smør fedt i gevindet inden det igen monteres på cyklen.

Bemærk

Brug aldrig værktøj til at stramme justeringshåndtagene på cyklen.

JUSTERING AF SPOLEHUS

Det er vigtigt, at der er 1mm luft mellem magneterne og spolehuset. Spolehuset skal placeret nøjagtigt ud for magneterne, så hele magneten passerer hele spolehuset.

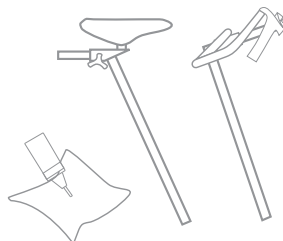
1: Løsn bolten, der holder beslaget fast til vangen. Bolten er markeret med B på figur 14.

2: Placer beslaget så det er parallelt med vangen og så magneterne passerer hele spolehuset, se figur 14. Skru bolten markeret med B fast.

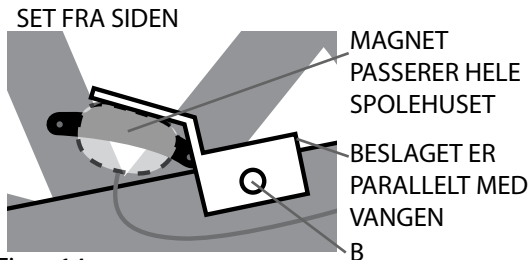
3: Juster de to indstillingsskruer, så der er 1mm mellem magnet og spolehus. Indstillingsskruerne er markeret med C på figur 15. Ved at sætte et stykke 1mm tyndt pap mellem spolehus og magnet er det nemt at få spolehuset skruet fast det rigtige sted.

Bemærk

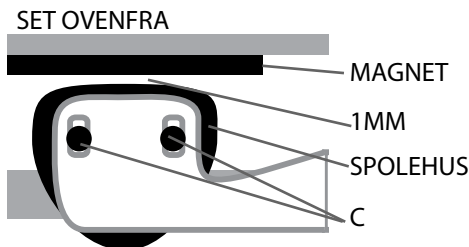
Strømmen genereres ved hjælp af magneter og der bruges ingen batterier.



Figur 13

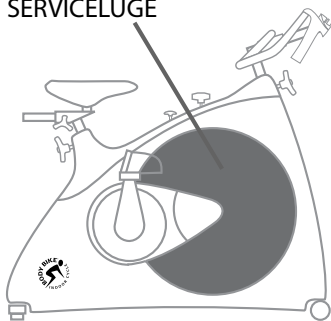


Figur 14



Figur 15

SERVICELUGE



Figur 16

Det syntetiske BODY BIKE kevlar bremsebånd har en forventet holdbarhed på minimum 1500 timer, men med tiden vil det blive slidt. For at sikre at bremsebåndet er korrekt monteret, er det formonteret på

bremseklodsens, og det er derfor kun muligt at købe en komplet bremseklods.



UDSKIFTNING AF BREMSEKLODS

1: Tag begge serviceluger af ved at løsne låsene med en mønt, se figur 16.

2: Tag modstanden fuldstændig af, så bremseklodsens ikke presser på svinghjulet.

3: Ved brug af en 8mm nøgle skrues de to skrues af, der fastgør bremseklodsens til stellet, se figur 17.

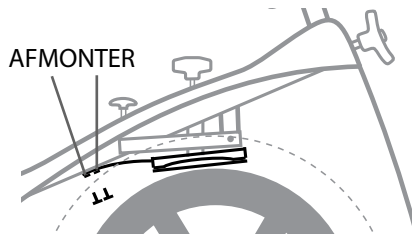
4: Monter den nye bremseklods ved at skruede den skruede i, der er tættest på bremseklodsens, se figur 18.

5: Læg fedt i fordybningen oveni bremseklodsens, eller smør det på kuglemøtrikken der går ned i fordybningen. På den måde sikres det, at de to dele kører glat mod hinanden.

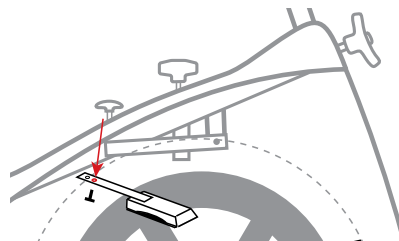
6: Drej bremseklodsens ind på plads.

7: Monter den anden skruede længst væk fra bremseklodsens og stram derefter begge skrues, se figur 19.

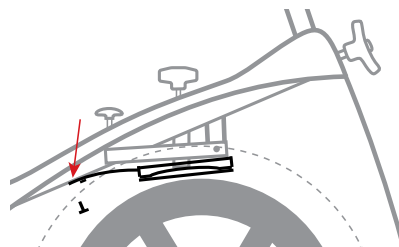
8: Monter servicelugerne igen.



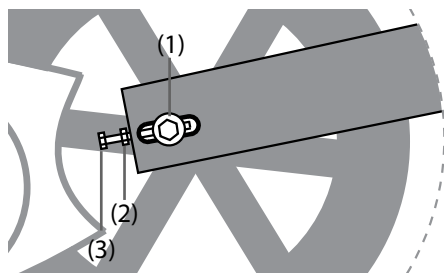
Figur 17



Figur 18



Figur 19



Figur 20

Bemærk

Remmen skal strammes lige meget på begge sider af cyklen.

Svinghjulet skal være parallelt med vangen.

POLY-V REM

Remmen skal strammes, hvis den ikke længere får fat i svinghjulet.

1: Tag begge serviceluger af ved at løsne låsene med en mønt, se figur 16.

2: På begge sider af cyklen løsnes bolten markeret med (1) med en 19mm nøgle, se figur 20.

3: På begge sider af cyklen

løsnes møtrik (2) på kontrabolten med en 10mm nøgle, se figur 20.

4: Brug en 10mm nøgle til at stramme kontrabolten (3). På højre side skal nøglen drejes nedad, og på venstre side skal den drejes opad for at stramme.

5: Remmen skal strammes med ca. 125kg/229Hz. Et specialværktøj til at måle

dette med kan købes hos din lokale BODY BIKE forhandler.

6: Stram kontramøtrikken (2) på begge sider af cyklen igen.

7: Stram bolten (1) på begge sider af cyklen igen.

8: Luk cyklen ved at sætte de to serviceluger på igen.

AFMONTERING

SIDEPLADE

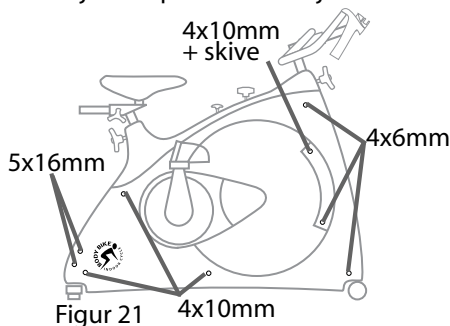
1: Afmonter den højre pedalarm ved at bruge en 8mm unbrakonøgle.

2: Brug henholdsvis en 3mm og 4mm unbrakonøgle til at afmontere alle skruer, der holder højre sideplade.

3: Skru kuglemøtrikken og spændskiven af bundrørene på den højre side af cyklen både foran og bagpå med en 13mm nøgle.

4: Skru boltene i bundrørene ned, så sidepladen kan glide forbi.

5: Højre sideplade kan nu fjernes.



6: Figur 21 viser hvor de forskellige skruer skal sidde, når sidepladen skal monteres igen.

TOPDÆKSEL

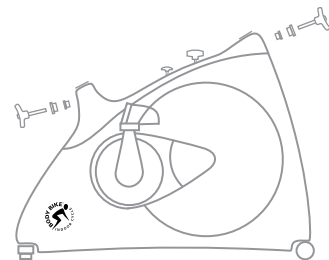
1: Tag sadel- og fremspind af.

2: Afmonter de to justeringshåndtag til at indstille højden af sadel og styr. Skru de to 32mm møtrikker af og fjern stemplerne, se figur 22.

3: Afmonter modstandshåndhjulet ved at holde møtrikken under det fast med en 17mm nøgle, mens håndhjulet drejes, se figur 23.

4: Skru den røde nødstopknob af.

5: Afmonter de to sorte plastbøsning-



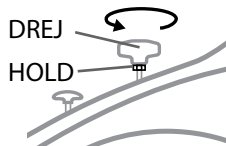
Figur 22

ger fra sadel- og fremrøret ved forsigtigt at løfte en lille smule op i topdækslet, så kanten af plastbøsningerne stikker så langt op, at man kan få fat i dem med en universaltang, se figur 24. Tag fat i kanten med en universaltang og træk dem forsigtigt ud.

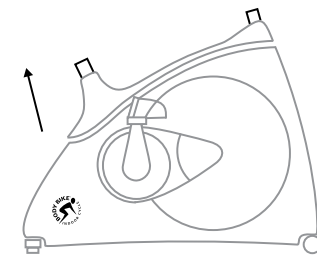
6: Tip topdækslet så printkortet kommer til syne. Ledningen, der forbinder printkortet med spolehuset, kan forsigtigt klikkes af. Herefter kan topdækslet fjernes helt.

SADELBSLAG

1: Ved brug af en 3 mm unbrakonøgle afmonteres den lille skrue, der sidder på undersiden af sadelpinden. Nu kan sadelbeslaget med sadlen tages af. Husk at montere skruen igen.



Figur 23



Figur 24

PROBLEMLØSER

Hvordan holdes cyklen i god stand?

Det er en god idé at have en tavle ved træningslokalets udgang, hvorpå cyklernes numre står. Herpå kan brugerne selv skrive eventuelle problemer, der er opstået under træningen. På den måde har de folk, der servicerer cyklerne, mulighed for at holde sig opdateret om cyklernes tilstand, og eventuelle problemer kan blive løst inden de bliver kritiske.

Hvislelyd

Magneterne er meget stærke og kan tiltrække metal støv. Derved kan der opstå en hvislelyd, når magneterne passerer spolehuset. Åben servicelugen med en mønt og tør magneterne af.

Lys i display

Tjek følgende, hvis der ikke er lys i displayet, når der cycles:

1: Spolehuset skal være monteret direkte ud for magneterne, så HELE magneten passerer HELE spolehuset. Der skal være 1mm mellem magneter og spolehus. Se side 13 for at indstille spolehuset korrekt.

2: Tjek at ledningen sidder korrekt både ved spolehuset og ved printkortet i topdækslet. Se side 16 for at afmontere topdækslet.

Anvendelse	10-15
Bredde	4
Bremse	4,20
Brug	10-15
Brugerspecifikationer	4
Bundrør	8
Fedt	18, 20
Flaskeholder	8
Garanti	4
Gummifødder	5, 8
Hjul	8
Højde	4, 12
Håndtag	18
Indstilling af cyklen	12

Information, generel	5
Justeringshåndtag	18
Krank, garanti	4
Lyssystem	13, 19
Længde	4
Montering	6-9
Optimer brugen af cyklen	11
Patent	4
Pedal	9
Pinde (Frem- og sadel-)	18
Poly-V rem	21
Problemløser	23
Producent	4
Produktbeskrivelse	4

Rem	21
Rengøring	17-18
Sadel	8, 22
Samling	6-9
Sideplader	22
Sikkerhed	5, 14-15
Slid	3-5, 23
Spolehus	13, 19
Stel	4
Styr	8
Topdæksel	22
Vedligeholdelse	17-22
Vægt	4
Værktøj	2



Udgave1

Producent:
BODY BIKE International A/S
Pier 6 Nord
DK-9900 Frederikshavn
Danmark
Tlf: +45 9843 9696
Fax: +45 9843 9688
Email: info@body-bike.com
www.body-bike.com